



REGLAMENT EDR

5x5

TEMPORADA 2026-27



ARBITRATGES A LES TROBADES

Designar un responsable
d'arbitratge a cada
trobada

- Conèixer el reglament
- Formar als àrbitres de la trobada
- Supervisor al camp (Seguretat – Reglament – Comportament)

Donar valor als àrbitres
de la trobada

- Facilitar la formació prèvia
- Disposar de material (xiulet – roba adequada)

Enquesta valoració
arbitratge

- Compliment punts claus
- Actitud

PUNTS CLAUS 2026-27

Sancionar tots els placatges per sobre cintura

Accions perilloses o reiterades: 2' substitució pedagògica

Sancionar el placat que no passa o deixa la pilota (retingut)

No es pot pescar la pilota de les mans del placat

Reiniciis: Atac xuta la pilota – Defensa a 5m

SEGURETAT

Tots els placatges per sobre la cintura s'han de sancionar

Totes les accions perilloses han de comportar la substitució pedagògica de 2'

La reiteració de faltes ha de comportar la substitució pedagògica de 2'

- Placatges alts continuats
- No respectar els 5m

**Sancionar amb assaig de càstig accions a prop d'assaig*

RUGBY DE MOVIMENT

Obligació del placat de passar o deixar clarament la pilota per a que pugui seguir el joc. Sancionar amb retingut si no ho fa.

Els altres jugadors no poden agafar la pilota de les mans del placat. Un cop la pilota està lliure i disponible, si poden agafar-la.

Els jugadors han d'entrar pel seu camp per a poder jugar la pilota.

Els jugadors no poden caure o tirar-se sobre la pilota

REINICIS

ATAC:

- Posar en joc la pilota amb un xut (la pilota deixa les mans del jugador)
- Reinici amb tècnica incorrecte: Pilota per a l'altre equip sempre
- Des del punt o enrere: Lloc incorrecte es repeteix el reinici
- Es permet jugar ràpid després d'assaig del contrari

DEFENSA:

- Respectar la distància de 5m
- Reiteració de faltes d'equip per no respectar els 5m: Subs. pedagògica 2'
- Situació ideal per donar avantatge a l'atac