



# Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2024 – PT092401RURU

**Modalitat: Rugbi Barcelona– A\***

Dates del 12/07/2024 fins al 30/06/2025

## Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar per correu postal a la seu de la federació catalana de rugby: C. de Guipúscoa, 23, Sant Martí.

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació [del formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'Escola Catalana de l'Esport](#), que son quatre: el maig, setembre, novembre i febrer

## Requisits per a la inscripció al curs:

- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

## Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 21/06/2024
Llista provisional admesos prova accés	04/07/2024
Llista definitiva d'admesos prova accés	09/07/2024
Acta definitiva de la prova d'accés	16/07/2024
Llista definitiva d'admesos al curs	17/07/2024
Terminis de pagament	del 18/07 fins al 28/08/2024

\* Segons Resolució de la secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física - Presidenta del Consell Català de l'Esport, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

[Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de rugbi](#)



## Imports del curs

Prova d'accés	49,25 €
Bloc Específic	236,25 €
Període Pràctiques	50,00 €
Varis	50,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>385,50 €</b>

Import del bloc comú:

Bloc comú 136,00€\*

\*Aquest import correspon als preus públics vigents del departament d'educació i es fa efectiu al centre on s'imparteix aquest bloc formatiu.

## Prova d'accés

**Data:** divendres 12 de juliol de 17.00 a 20.00 h.

**Lloc:** Camp rugbi La Foixarda. Barcelona. (Camí de la Foixarda, Sants-Montjuïc, 08038 Barcelona)

\*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés. No s'admetran fotocòpies ni fotos al mòbil.

## Bloc específic

**Lloc:** CEM CAN DRAGÓ, Rosselló-Porcel 7,08016 Barcelona.

**Dates i horaris:** Del 30 d'agost al 15 de setembre del 2024.

- **Presencial**
  - Divendres: 30 d'agost, 5 i 12 de setembre de 17.00 a 21.00 h.
  - Dissabtes: 31 d'agost, 6 i 13 de setembre, de 9.00 a 13.00 h i de 15.00 a 19.00 h.
  - Diumenge 1, 7 i 14 de setembre, de 9.00 a 13.00 h
- **Online asíncron:** horari de treball autònom al llarg del curs.

\*Els horaris definitius se us facilitaran el dia de presentació del curs

## Exàmens del Bloc Específic

- Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant.
- Convocatòria extraordinària: el 18 d'octubre de 2024.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de rugbi



## Bloc comú

**Lloc:** Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27 – 37. Esplugues de Llobregat.

**Dates i horaris\*:** del 15 d'octubre al 29 de novembre del 2024. Curs amb distribució curricular flexible (classes presencials físiques, presencials online síncrones i hores de treball autònom asíncron amb plataforma MOODLE).

- **Presencial i presencial online síncron:**
  - Dimarts 15 d'octubre a les 17.00 h presentació del curs mitjançant videoconferència.
  - Divendres 25 d'octubre de 16h a 21.30h, i dissabte 9 de novembre de 8.30h a 14h. classes presencials físiques a Esplugues de Llobregat.
  - Dissabte 26 d'octubre de 8.30h a 14h, i divendres 8 de novembre de 16:00 a 21:30 h, classes online síncrones mitjançant videoconferència.
- **No presencial – treball autònom asíncron:** 21, 28, 29 i 30 d'octubre, i 4, 5, 6, 11, 12, 13 de novembre de manera autònoma en diverses franges horàries (mitjançant plataforma virtual d'aprenentatge MOODLE)

\* Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs.

## Exàmens del Bloc Comú

**Convocatòria ordinària:** els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

**Convocatòria extraordinària:** divendres 29 de novembre de 15.00 a 20.30 h

**Nota:** el bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Educació (Cicle Inicial LOE).

## Període de pràctiques

De l'1 d'octubre de 2024 al 30 de juny del 2025.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la Federació Catalana de Gimnàstica, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de rugbi



## Número de places

El mínim serà de 15 alumnes i el màxim de 30 alumnes. La Federació Catalana de Rugbi i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert.

## Pla formatiu PF-111RURU01 TOTAL: 320 hores

Resolució de 29 de junio de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la modalidad de rugby. BOE núm. 171, de 18 de julio de 2011, páginas 79853 a 79873 (21 págs.)

<b>Bloc comú</b>	<b>80 h</b>
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
<b>Bloc específic</b>	<b>90 h</b>
Tècnic-tàctica	35 h
Didàctica	20 h
Reglament	15 h
Protecció de menors	05 h
Desenvolupament professional	10 h
Organització d'esdeveniments	05 h
<b>Període de pràctiques</b>	<b>150 h</b>

## Prova específica d'accés del curs de nivell I de rugbi en període transitori.

### Estructura de la prova.

L'alumne realitzarà les següents dificultats corporals i elements tècnics:

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de rugbi



1 contra 1		Objectiu: fer assaig Pilota en les mans. Al senyal, atacant i defensor han de tornar al seu camp i envoltant un con, jugar 1 contra 1. Dimensions: 10 x 7 m
1+ 1 contra 1		Objectiu: fer assaig Pilota en les mans. Dos atacants i un defensor. Atacant i defensor han de tornar al seu camp i envoltant un con (el suport ha de girar pel con més allunyat) jugar 1 + 1 contra 1 Dimensions: 10 x 7 m
2 contra 1		Objectiu: fer assaig Pilota en les mans. Dos atacants i un defensor. Atacant i defensor han de tornar al seu camp, girar al voltant d'un con jugar 2 contra 1 Dimensions: 10 x 7 m
2 + 1 contra 2		Objectiu: fer assaig Pilota en les mans. Tres atacants i dos defensors. Atacants i defensors han de tornar al seu camp, envoltant un con (un atacant pel més llunyà) i jugar 2 + 1 contra 1 Dimensions: 10 x 7 m

### **Criteri d'avaluació:**

En situacions de 1 + 1 contra 1 (suport axial):

- Crea espai per al seu suport atacant un costat amb decisió.
- És capaç de jugar amb una passada abans del contacte si la situació ho requereix.
- Domina la tècnica de percussió i passada.
- Domina la tècnica de passada després d'un placatge.
- Decideix correctament quina tècnica emprar en funció de les posicions de la defensa.

En situacions de 2 contra 1 (suport extern):

- Crea espai per al seu suport atacant l'espatlla interna del defensor.
- Decideix correctament en funció de la defensa si passar o córrer.
- Decideix correctament el moment de passi.
- És capaç d'executar el passi amb precisió cap a banda i banda.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de rugbi



En situacions de 2 + 1 contra 2:

- Juga correctament amb l'espai atacant amb decisió l'espatlla interna del primer defensor.
- Percep correctament la situació de la defensa i pren la decisió correcta a conseqüència (córrer, jugar amb el suport axial, jugar amb el suport extern).

Quan és defensor directe del portador de la pilota:

En situacions d'igualtat o superioritat defensiva:

- Anticipa la seva col·locació a l'atacant, defensant-lo des de dins cap a fora.
- Avança amb decisió, negant-li temps i espai.
- És capaç d'aturar el portador de la pilota.
- És capaç de placar, fent retrocedir i portant a terra el portador de la pilota.

En situacions d'inferioritat defensiva:

- Percep la situació i sol·licita ajuda als seus companys amb prou temps.
- Defensa sobre l'últim atacant útil, però no avança fins que aquesta assegurança tenir un suport defensiu intern.
- Es manté sempre a l'interior de la pilota, intentant romandre entre aquesta i la línia d'assaig.
- "Empeny" a l'atacant cap al centre.

Espais i equipaments:

- Camp de rugbi reglamentari

### **Expedició de certificats**

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la llei 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 22,80 €, 45,50 € i 68,25 € respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats els 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Informació del curs de tècnic esportiu nivell I de rugbi