

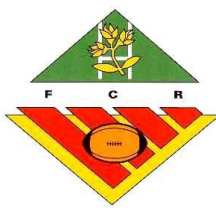


# Reglament RUGBY FORMATIU

2023-24



# PRESENTACIÓ



- FORMADORS
- COORDINADORS
- MONITORS
- ÀRBITRES
- REGLAMENT: MODEL PEDAGÒGIC: FER – FCR (FFR)



# OBJECTIUS RF



- REDUIR CERTS ASPECTES DEL RUGBY XV
- AUGMENT:
  - PARTICIPACIÓ
  - PRESA DE DECISIONS
  - EXPERIÈNCIES

HABILITATS BÀSIQUES:

CÒRRER – PASSAR – PLACAR - XUTAR



# OBJECTIUS RF



- SEGURETAT
- MOVIMENT
- DIVERTIT
- APRENTATGE



# CALENDARI



- S6: TALLERS – JOC CONTACTE 5x5
- S8: TOCAT+2 – CONTACTE 5x5
- S10: TOCAT+2 – CONTACTE 5x5 – 10x10
- S12: TOCAT+2 – CONTACTE 5X5 – RF 10x10
- S14: 15x15 WR



# SEGURETAT



- TOLERÀNCIA ZERO:  
*(SANCIONAR SEMPRE, i si cal SUBSTITUIR 2' o EXPULSAR)*
  - TOTES LES ACCIONS PERILLOSES
  - PLACATGES: ALTS – SENSE BRAÇOS – TIRANT-SE
  - PORTADOR PERCUTEIX DEFENSOR
  - MALA CONDUCTA



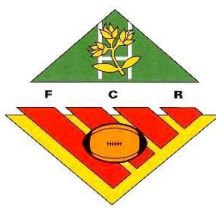
# S6



- NO HI HA PLACATGE
- NO PERCUSSIÓ
- NO REFÚS
- ABRAÇAR/AGAFAR
- Posada en joc: ARB dona pilota a JUGADOR
- Defensa a 3m



# TOCAT+2



- Portador de la pilota tocat amb dos mans entre espatlles i cintura ha de passar la pilota abans de 2 segons.
- Quan és tocat pot seguir movent-se, però ja no pot xutar pilota
- Defensors poden interceptar passada, però si hi ha un tocat han de venir del seu camp.
- Àrbitre comunica el TOCAT – 1 – 2 verbalment
- Jugador tocat a assaig o a prop pot marcar dins els 2”
- Defensors a 5m





# JOC CONTACTE S8/S10/S12



- POSADA EN JOC
  - Correcta (tècnica)
  - Ràpida
  - Infractor: Deixar pilota a terra immediatament
- DEFENSA: 5m SEMPRE
- XUT
  - Directe / per pilota morta – CF al punt del xut
  - Indirecte / trepitjar línia – CF per on surt



# JOC CONTACTE S8/S10/S12



- PORTADOR: NO ABAIXA EL TRONC (CF)
- DEFENSA: NO BLOQUEJA NI ROBA DE PEU (CF)
- PLACATGE:
  - A LA CINTURA (PER SOTA ESTERNÒ) (CF) (al coll CC)
  - AMB DOS BRAÇOS (CF-CC)
  - NO PERMÉS AJUDAR AL PLACATGE PER SOBRE ESTERNÓ (CF)



# JOC CONTACTE S8/S10/S12

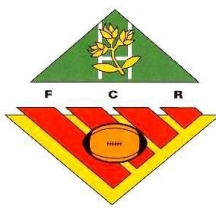


Quan hi ha placatge:

- PLACAT PASSA LA PILOTA
- PLACAT DEIXA PILOTA 1m
- SI NO, PILOTA INJUGABLE: Canvi equip (CF)
  - Si placador molesta: CF
  - No sancionar el placat si fa passada immediata encara que la pilota hagi tocat el terra



# JOC CONTACTE S8/S10/S12



Quan la pilota està disponible:

- NO AGAFAR DE LES MANS (defensa) (CF)
- PEL SEU CAMP (CF)
- DE PEU (no caure/tirar-se) (CF-CC)
- RUCK 1x1 (si + jugadors: CF per injugable)



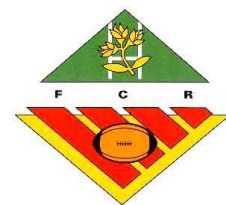
# Vídeos de referència



- <https://dai.ly/x7os3bi>
- <https://dai.ly/x6ue6b2>
- <https://dai.ly/x88mnam>



# RF S12



- REINICI DEL JOC:
  - SORTIDES DE MIG CAMP
    - Drop (ha de passar 5m)
    - Defensa a 5m
  - Sortida de 22
    - CF a 10m assaig
    - Defensa a 5m



# RF S12



## TOUCH

- Sortida a lateral / indirecta: al punt (no a menys 5m assaig)
- Sortida directa: Xut dins 10m (per on surt) Fora 10m (alçada xut)
- Formació: llançador + 2-3-4 jug. alineament + receptor/Def. igual
- 1er saltador a 3m, últim a 10m màxim. Altres jug. a 5m
- No es pot aixecar
- Touch ràpida autoritzada



# RF S12



## MELÉ:

- 3+2 vs 3+2 (flankers agafats amb dues mans al pilar)
- CROUCH: jugadors s'ajupen
- BIND: pilars s'agafen (regl. XV)
- SET: Entrada sense impacte. Introducció 9 sense retràs
- Defensa no disputa talonatge
- Empenta autoritzada limitada (STOP quan pilota darrera peus 1L)





# RF S12



## MELÉ:

- 9 contrari no pressiona
- Fi de melé quan 9 aixeca la pilota
- Melé no es repeteix mai
  - Girs/ Injugable /Per seguretat: **CF** a favor equip introducció
  - Males postures / “agarres” incorrectes: **CF**
- Altres jugadors a 5m