



# REGLAMENTACIÓN

DE JUEGO EN LAS  
ESCUELAS DE RUGBY

---



# EL PLAN DE FORMACIÓN DESDE LAS REGLAS DEL JUEGO

---

## PROPÓSITO

### OBJETIVOS GENERALES

El plan de formación de jugadores y jugadoras se fundamenta en una cultura de rugby de movimiento. Los cambios propuestos en los diferentes reglamentos, tienen como objetivo poner las reglas al servicio de la formación del jugador y la jugadora, con el fin de que los deportistas tomen **más decisiones**, que haya **más participación** y que intervengan más veces en cada acción.

Para trabajar estos conceptos, necesitamos ceñirnos a los comportamientos esperados en cada etapa del jugador y la jugadora, según su nivel de juego, para proponer un **modelo pedagógico de reglamento**.

La finalidad del plan de formación no es preparar a un equipo para una competición, sino de contribuir para formar jugadores y jugadoras que sepan actuar de manera inteligente y eficaz en las distintas situaciones de juego que se producen en un partido de rugby movilizando de manera óptima los recursos.

Aprender a jugar bien al rugby es un proceso que precisa varios años. Los jugadores y jugadoras van aprendiendo poco a poco gracias a la experiencia que van adquiriendo en los partidos y entrenamientos.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Seguro: seguridad del jugador y la jugadora.
2. Objetivo: rugby de Movimiento.
3. Divertido: las reglas como potente potenciador del aprendizaje.
4. Activo: aprendizaje - enseñanza del jugador y la jugadora.



# REGLAS DEL JUEGO

# M6

## CALENDARIO DE FORMAS DE JUEGO

| CAT | PAR | SEP   | OCT | NOV | DIC | ENE  | FEB  | MAR  | ABR  | MAY  | JUN  |
|-----|-----|---|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|
| M6  | 5x5 | TALLERES DE RUGBY:<br>coordinación motora, juegos<br>de habilidad (lucha, combate,<br>carreras, manejo pelota,<br>cuadrupedia). |     |     |     | J OP | J OP | J OP | J OP | J OP | J OP |
|     |     |   |     |     |     | 5x5  | 5x5  | 5x5  | 5x5  | 5x5  | 5x5  |

### Juego de oposición

Juega una gran parte de la temporada con **juegos de coordinación**, **habilidades motoras** y **juegos de lucha** para minimizar el contacto, hacer que la **actividad** sea **muy divertida** y participativa para todos jugadores. Además, durante este periodo, el educador también debe trabajar la **pérdida de miedo al contacto con el suelo (terreno) y con el adversario (oponente)** porque terminará la temporada (enero a junio) con el juego de oposición (tal como se describe en la normativa). **Cualquier forma de placaje está PROHIBIDA.**

## JUEGO DE OPOSICIÓN



**5X5**



**22x15 m**



**Max 30 min  
por ½ jornada  
Partido 5'+ 5'**

Los niños menores de 6 años deben tener una actividad específica y no participar en todos los Festivales. **Recomendado un festival trimestral.**

Durante los Festivales, ofrecer **talleres específicos** sobre los siguientes temas:

- Habilidades motoras
- Manejo de la pelota
- Resolver problemas de contacto con el suelo
- Resolver problemas de contacto con compañeros y oponentes

### Desarrollo de Festivales:

- Implementación de los talleres mencionados anteriormente,
- Partidos (5 vs 5) en forma de enfrentamientos por nivel y sin clasificación.

## REGLAMENTO MENORES DE 6 AÑOS

### RUGBY OPOSICIÓN // 3,5 m por jugador

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Nº DE JUGADORES</b>                     | Práctica con 5 jugadores (5 vs 5)  |   |
| <b>SUSTITUCIONES</b>                       | Ilimitadas durante las paradas del juego y/o durante una lesión  |   |
| <b>CAMPO</b>                               | 22 m (zonas de ensayo no incluidas) x 15m  |   |
| <b>BALÓN</b>                               | Talla 3  |   |
| <b>TIEMPO DE JUEGO</b>                     | 30 minutos máximos por media jornada   |   |
| <b>ARBITRAJE</b>                           | Un jugador/a mayor de 16 años o un educador arbitral   |   |
| <b>ANTIJUEGO</b>                           | Desde la sustitución temporal de 2 minutos a la expulsión definitiva, según la gravedad de la falta. La sustitución es obligatoria.<br>Si hay brutalidad o reiteración, expulsión definitiva.  |   |
| <b>DERECHOS Y DEBERES DE LOS JUGADORES</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Todo jugador puede coger el balón, correr con él, pasarlo, patearlo.</li> <li>• El juego al pie está permitido.</li> <li>• Para oponerse al portador basta con agarrarle, cogerle con las dos manos o abrazarle por la cintura (del bajo esternón hasta la cintura). <b>Toda forma de placaje ESTÁ PROHIBIDA.</b></li> <li>• El defensor no puede disputar, arrancar o golpear el balón entre las manos del portador.</li> <li>• El jugador abrazado o agarrado debe pasar <b>inmediatamente</b>, dar el balón, patearlo o soltarlo.</li> <li>• El apoyo ofensivo de un portador que ha sido cogido, puede cogerle el balón de las manos para continuar jugando.</li> <li>• Las percusiones están prohibidas, el portador debe buscar evadirse de sus adversarios. <b>HAND-OFF NO PERMITIDO Y PERCUSIÓN PROHIBIDA.</b></li> <li>• Todo jugador atacante o defensor situado entre el balón y la línea de ensayo contraria, está potencialmente en fuera de juego.</li> </ul> <p>Las acciones defensivas brutales (corbatas, empujes violentos, tardios, placajes altos, zancadillas) están prohibidas y serán penalizadas con golpe de castigo (expulsión temporal <b>con sustituciones del jugador sancionado</b>)</p> <p>Cuando el portador es agarrado, el educador/árbitro indica «AGARRADO». Entonces el jugador debe pasar el balón.</p> |   |
| <b>PUESTA EN JUEGO</b>                     | <b>¿DÓNDE?</b>   | <b>¿CÓMO?</b>   |
| <b>SAQUE DE CENTRO</b>                     | En el centro del campo.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin retrasar el lanzamiento del juego, se le presenta el balón a un utilizador, vigilando de que sea un jugador diferente la mayor cantidad de veces posible.</li> <li>• El juego arranca cuando el jugador coge el balón, sin pitido del educador/árbitro.</li> <li>• Se deben favorecer las puestas en juego rápidas.</li> <li>• Oposición a 3 m.</li> </ul> |
| <b>SAQUE DE CENTRO TRAS ENSAYO</b>         | El equipo que recibió el ensayo, desde el centro del campo.  |   |
| <b>SAQUE DE 22</b>                         | A 3 m de la línea de ensayo  |   |
| <b>ADELANTADO O BALÓN INJUGABLE</b>        | En el punto de la falta, a 3 m de toda línea.  |   |
| <b>GOLPE DE CASTIGO</b>                    | En el punto de la falta, a 3 m de toda línea.  |   |
| <b>GOLPE FRANCO</b>                        |  |   |
| <b>SALIDA A LATERAL O TOUCH INDIRECTA</b>  | En el punto por donde salió, a 3 m de toda línea.  |   |
| <b>TOUCH DIRECTA</b>                       | Patada desde la zona de ensayo : por donde salió.<br>Patada desde fuera de la zona de ensayo : en el punto del golpeo.   |   |

Los Educadores deben permanecer en el lateral del perímetro de juego con los jugadores que no están participando de inicio. Por seguridad los jugadores están obligados a llevar protector bucal y jugar con botas multitacos que cumplan la normativa vigente. Se prohíben las botas de tacos recambiables.

**AL PITIDO DEL EDUCADOR ARBITRAL, EL JUGADOR SANCIONADO POSA EL BALÓN INMEDIATAMENTE EN EL PUNTO DE LA FALTA, SI NO (GOLPE FRANCO O 3 M MÁS, O SUSTITUCIÓN SIN SON FALTAS REPETIDAS).**

**LOS EDUCADORES VELARÁN POR EL EQUILIBRIO DE LOS EQUIPOS, SIN RESULTADOS NI CLASIFICACIONES.**



# REGLAS DEL JUEGO

# M8

## CALENDARIO DE FORMAS DE JUEGO

La siguiente tabla proporciona un cronograma con el tipo de juego establecido:

**T+2** = tocado + 2 segundos – Participantes 5 x 5

**J CO** = Juego de contacto – Participantes 5 x 5

Cualquiera que sea la categoría, para jugadores que se inician, se recomienda comenzar la práctica de rugby respetando la regla de "Tocado + 2 segundos".

| CAT | PART | SEPT | OCT | NOV | DIC | ENE | FEB | MAR  | ABR  | MAY  | JUN  |
|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| M8  | 5x5  | T+2  | T+2 | T+2 | T+2 | JCO | JCO | J CO | J CO | J CO | J CO |
|     |      | 5x5  | 5x5 | 5x5 | 5x5 | 5x5 | 5x5 | 5x5  | 5x5  | 5x5  | 5x5  |

### Juego de 5 x 5

Juega una gran parte de la temporada (septiembre a diciembre) en "tocado + 2 segundos" para desdramatizar el contacto, y hacer que la actividad sea muy divertida y participativa para todos los participantes.

Además, durante este período, el educador también debe trabajar la pérdida de miedo al contacto con el suelo (terreno) y con el adversario, para poder terminar la temporada (enero a junio) con juego de contacto.

## TOCADO + 2 SEGUNDOS



**5x5**



**30x20 m**



Max 50 min  
por ½ jornada  
Max 75 min  
por 1 jornada

- Tocar con dos manos entre cintura y hombros.
- El portador de la pelota tiene dos segundos para hacer un pase, sin obligación de detenerse.

## JUEGO DE CONTACTO



**5x5**



**30 x 20 m**  
Partido  
**8'+8'**



Max 50 min  
por ½ jornada  
Max 75 min  
por 1 jornada

Cuando el portador de la pelota está en contacto con el oponente (de pie o en el suelo), debe transmitir la pelota inmediatamente. El placaje debe hacerse con los 2 brazos entre la cintura y los pies.

## REGLAMENTO MENORES DE 8 AÑOS

### TOCADO + 2 SEGUNDOS // 4 m por jugador

|                                    |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|--|
| Nº DE JUGADORES                    | 5 contra 5   |  |  |
| SUSTITUCIONES                      | Ilimitadas durante las paradas del juego y/o durante una lesión  |  |  |
| CAMPO                              | 30m (zonas de ensayo no incluidas) x 20m   |  |  |
| BALÓN                              | Talla 3  |  |  |
| TIEMPO DE JUEGO                    | 50 mins máximo por media jornada o 75 mins máximo por una jornada  |  |  |
| ARBITRAJE                          | Un jugador/a mayor de 16 años o un educador arbitral   |  |  |
| ANTIJUEGO                          | Desde la sustitución temporal de 2 minutos a la expulsión definitiva, según la gravedad de la falta. La sustitución es obligatoria.<br>Si hay brutalidad o reiteración, expulsión definitiva.              |  |  |
|                                    | Al pitido del árbitro, el jugador posa el balón inmediatamente en el punto de la falta. Si no lo hace golpe franco o 5 m más, o sustitución si son faltas repetidas.                                       |  |  |
| ATACANTES                          | Cuando el portador es tocado con 2 manos simultáneamente entre la <b>cintura</b> y los hombros, el árbitro indica « Tocado », « 1 », « 2 ».  |  |  |
|                                    | El portador que ha sido « tocado » tiene 2 segundos para hacer un pase, sin la obligación de pararse.  |  |  |
|                                    | Si el balón se pasa después de los 2 segundos, cambio de posesión con GF y la defensa a 5 m.   |  |  |
|                                    | El jugador « tocado » ya no puede utilizar el juego al pie. Si lo hace, cambio de posesión con GF y la defensa a 5 m.  |  |  |
| DEFENSORES                         | El defensor debe tocar al portador con las dos manos simultáneamente entre la <b>cintura</b> y los hombros.  |  |  |
|                                    | Los defensores no pueden coger el balón de las manos del portador.   |  |  |
|                                    | Los defensores pueden recuperar el balón sobre intercepciones o sobre balones en el suelo para contra atacar.  |  |  |
|                                    | El tocado + 2 segundos equivale a un placaje, por lo tanto, los apoyos defensivos deben de llegar del lado de su línea de ensayo antes de poder jugar el balón = GF – adversarios a 5 m y la defensa a 5 m |  |  |
|                                    | Si el « tocado » no se hace con las dos manos simultáneamente entre la cintura y los hombros, el juego continua. El árbitro puede indicar «Jueguen» en caso de conflicto.                                  |  |  |
| CONSIGNAS ARBITRALES               | Validar cada « tocado » : comunicación verbal del árbitro « Tocado » 1, 2, 3 (audible para todo el mundo).   |  |  |
| PUNTUACIÓN                         | Ensayo = 5 puntos . Un jugador tocado dentro de la zona de marca puede marcar. Un jugador tocado antes de la línea de ensayo (a 2 segundos) tiene la opción de ensayar o pasar.                            |  |  |
| <b>PUESTA EN JUEGO</b>             | <b>¿DÓNDE?</b>   | <b>¿CÓMO?</b>  |  |
| SAQUE DE CENTRO                    | En el centro del campo.  | <p>GF a 5 m de toda línea.<br/>Defensa a 5m.</p> <p>Un GF se puede jugar:<br/>Para uno mismo o pasándolo a otro jugador después de haberlo chutado (balón en el suelo o separándose de las manos).</p> |  |
| SAQUE DE CENTRO TRAS ENSAYO        | El equipo que recibió el ensayo, desde el centro del campo.  |  |  |
| SAQUE DE 22                        | A 5 m de la línea de ensayo.<br>Si sobre un juego al pie el balón entra en la zona de ensayo, el contrario puede anular, beneficiándose de un saque de 22 a 5 m de la línea de ensayo.                     |  |  |
| ADELANTADO                         | En el punto de la falta, a 5 m de toda línea.  |  |  |
| SALIDA A LATERAL O TOUCH INDIRECTA | En el punto por donde salió. Si el balón sale por balón muerto sobre juego al pie, el balón vuelve al equipo adverso en el punto donde se pateó inicialmente.  |  |  |
| TOUCH DIRECTA                      | Autorizada desde su línea de ensayo en una zona a 5 m delante de él.<br>En caso contrario: en el lugar donde se realizó el pateo.  |  |  |
| TRANSFORMACIÓN/ DROP/TIRO A PALOS  | NO   |  |  |

Los Educadores deben permanecer en el lateral del perímetro de juego con los jugadores que no están participando de inicio. Por seguridad los jugadores están obligados a llevar protector bucal y jugar con botas multitacos que cumplan la normativa vigente. Se prohíben las botas de tacos recambiables.





## REGLAMENTO MENORES DE 8 AÑOS

### RUGBY CONTACTO // 4 m por jugador

|                                    |  |   |
|------------------------------------|--|---|
| Nº DE JUGADORES                    | 5 contra 5   |   |
| SUSTITUCIONES                      | Ilimitadas durante las paradas del juego y/o durante una lesión  |   |
| CAMPO                              | 30m (zonas de ensayo no incluidas) x 20m   |   |
| BALÓN                              | Talla 3  |   |
| TIEMPO DE JUEGO                    | 50 mins máximo por media jornada o 75 mins máximo por una jornada  |   |
| ARBITRAJE                          | Un jugador/a mayor de 16 años o un educador arbitral   |   |
| ANTIJUEGO                          | Desde la sustitución temporal de 2 minutos a la expulsión definitiva, según la gravedad de la falta.<br>La sutitución es obligatoria.<br>Si hay brutalidad o reiteración, expulsión definitiva.  |   |
|                                    | Al pitido del árbitro, el jugador posa el balón inmediatamente en el punto de la falta. Si no lo hace golpe franco o 5 m más, o sustitución si son faltas repetidas.   |   |
|                                    | <b>PERCUSIÓN : un portador no debe percutir voluntariamente a un adversario. Sanción: GF</b>   |   |
| ATACANTES                          | Cuando el portador este en contacto con el adversario (de pie o en el suelo), debe transmitir el balón inmediatamente.   |   |
|                                    | <b>El portador no debe adelantar el tronco hacia delante en el momento del contacto- GF contrarios a 5 m.</b>  |   |
|                                    | El portador que ha sido placado, debe transmitir o liberar inmeditamente el balón a más de un metro de él mismo. - GF contrarios a 5 m.  |   |
| DEFENSORES                         | <b>Si el balón está en el suelo y es injugable:</b> cambio de posesión - GF contrario a 5 m.   |   |
|                                    | <b>Los defensores pueden placar al portador, pero no pueden bloquear con un agarre alto, ni arrancarle el balón de las manos y/o brazos.</b>   |   |
|                                    | El placaje debe realizarse obligatoriamente con los 2 brazos. Debe realizarse obligatoriamente entre la cintura y los pies (Cuidado: está prohibido tirarse de cabeza sobre los pies del contrario) - Del GF a la expulsión con sustitución del jugador. |   |
|                                    | Los defensores pueden recuperar una vez que el balón ha sido liberado, pero sin cogerlo de las manos del portador - GF, contrarios a 5 m.  |   |
| CONSIGNAS ARBITRALES               | <b>Los apoyos defensivos deben de llegar desde su campo antes de poder jugar el balón.</b>   |   |
|                                    | Sancionar inmediatamente al placador que moleste en la transmisión del balón - Del GF a la expulsión temporal con sustitución del jugador.   |   |
| PUNTUACIÓN                         | No sancionar al jugador placado cuyo balón ha tocado el suelo y hace su pase inmediatamente.   |   |
|                                    | Ensayo = 5 puntos . <b>Un jugador placado en la proximidad de la línea de ensayo, puede marcar el ensayo si su acción se realiza en el mismo movimiento.</b>   |   |
| <b>PUESTA EN JUEGO</b>             | <b>¿DÓNDE?</b>   | <b>¿CÓMO?</b>   |
| SAQUE DE CENTRO                    | En el centro del campo.  | GF a 5 m de toda línea.<br>Defensa a 5m.<br><br>Un GF se puede jugar:<br>Para uno mismo o pasandolo a otro jugador después de haberlo chutado (balón en el suelo o separándose de las manos). |
| SAQUE DE CENTRO TRAS ENSAYO        | El equipo que recibió el ensayo, desde el centro del campo.  |   |
| SAQUE DE 22                        | A 5 m de la línea de ensayo.<br>Si sobre un juego al pie el balón entra en la zona de ensayo, el contrario puede anular, beneficiándose de un saque de 22 a 5 m de la línea de ensayo.   |   |
| ADELANTADO                         | En el punto de la falta, a 5 m de toda línea.  |   |
| SALIDA A LATERAL O TOUCH INDIRECTA | En el punto por donde salió. Si el balón sale por balón muerto sobre juego al pie, el balón vuelve al equipo adverso en el punto donde se pateó inicialmente.  |   |
| TOUCH DIRECTA                      | Autorizada desde su línea de ensayo en una zona a 5 m delante de él.<br>En caso contrario: en el lugar donde se realizó el pateo.  |   |
| TRANSFORMACIÓN/ DROP/TIRO A PALOS  | NO   |   |

Los Educadores deben permanecer en el lateral del perímetro de juego con los jugadores que no están participando de inicio. Por seguridad los jugadores están obligados a llevar protector bucal y jugar con botas multitacos que cumplan la normativa vigente. Se prohíben las botas de tacos recambiables.



# REGLAS DEL JUEGO

# M10

## CALENDARIO DE FORMAS DE JUEGO

La siguiente tabla proporciona un cronograma con el tipo de juego establecido:

**T+2** = tocado + 2 segundos – Participantes 5 x 5

**JCO** = Juego de contacto – Participantes 5 x 5

**RF** = Rugby Formativo – Participantes 10 x 10

**Cualquiera que sea la categoría, para jugadores que se inician, se recomienda comenzar la práctica de rugby respetando la regla de "Tocado + 2 segundos".**

| CAT | PART  | SEPT | OCT | NOV | DIC | ENE   | FEB   | MAR   | ABR   | MAY   | JUN   |
|-----|-------|------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| M10 | 5X5   | T+2  | JCO | JCO | JCO | RF    | RF    | RF    | RF    | RF    | RF    |
|     | 10X10 | JCO  | 5X5 | 5X5 | 5X5 | 10X10 | 10X10 | 10X10 | 10X10 | 10X10 | 10X10 |

### Juego de 5 X 5 / juego de 10 X 10

Para el inicio de la temporada, sin conocer el nivel de los participantes, se iniciará con una práctica de 5 X 5, (septiembre) en "Tocado + 2 segundos". Posteriormente (octubre a diciembre) en "juego de contacto". Esta forma de juego consolidará los logros en términos de lectura de juego, toma de decisiones, juego en los intervalos y la continuidad del juego. Finalmente (enero a junio) realizar el juego de 10 X 10 con las reglas del rugby formativo.

## TOCADO + 2 SEGUNDOS



**5X5**



**30X25 m**



**Max 65 min  
por ½ jornada  
Max 85 min  
por 1 jornada**

- Tocar con dos manos entre cintura y hombros.
- El portador de la pelota tiene dos segundos para hacer un pase, sin obligación de detenerse.

## JUEGO DE CONTACTO



**5X5**



**30X25 m**



**Max 65 min  
por ½ jornada  
Max 85 min  
por 1 jornada**

- Cuando el portador de la pelota está en contacto con el oponente (de pie o en el suelo), debe transmitir la pelota inmediatamente. El placaje debe hacerse con los 2 brazos entre la cintura y los pies.

## RUGBY FORMATIVO



**10X10**



**56 x 40 m  
Partido  
10'+10'**



**Max 65 min  
por ½ jornada  
Max 85 min  
por 1 jornada**

- El placaje, se ejecuta obligatoriamente con los 2 brazos, a la altura de la cintura.
- Sin Melé. y sin touche.



## REGLAMENTO MENORES DE 10 AÑOS

### TOCADO + 2 SEGUNDOS // 5 m por jugador

|                                    |  |   |  |
|------------------------------------|--|---|--|
| Nº DE JUGADORES                    | 5 contra 5   |   |  |
| SUSTITUCIONES                      | Ilimitadas durante las paradas del juego y/o durante una lesión  |   |  |
| CAMPO                              | 30m (zonas de ensayo no incluidas) x 25m   |   |  |
| BALÓN                              | Talla 3  |   |  |
| TIEMPO DE JUEGO                    | 65 mins máximo por media jornada u 85 mins máximo por una jornada  |   |  |
| ARBITRAJE                          | Un jugador/a mayor de 16 años o un educador arbitral   |   |  |
| ANTIJUEGO                          | Desde la sustitución temporal de 2 minutos a la expulsión definitiva, según la gravedad de la falta.<br>La sutitución es obligatoria.<br>Si hay brutalidad o reiteración, expulsión definitiva.            |   |  |
|                                    | Al pitido del árbitro, el jugador posa el balón inmediatamente en el punto de la falta. Si no lo hace golpe franco o 5 m más, o sustitución si son faltas repetidas.                                       |   |  |
| ATACANTES                          | Cuando el portador es tocado con 2 manos simultáneamente entre la <b>cintura</b> y los hombros, el árbitro indica « Tocado », « 1 », « 2 ».  |   |  |
|                                    | El portador que ha sido « tocado » tiene 2 segundos para hacer un pase, sin la obligación de pararse.  |   |  |
|                                    | Si el balón se pasa después de los 2 segundos, cambio de posesión con GF y la defensa a 5 m.   |   |  |
|                                    | El jugador « tocado » ya no puede a utilizar el juego al pie. Si lo hace, cambio de posesión con GF y la defensa a 5 m.  |   |  |
| DEFENSORES                         | El defensor debe tocar al portador con las dos manos simultáneamente entre la <b>cintura</b> y los hombros.  |   |  |
|                                    | Los defensores no pueden coger el balón de las manos del portador.   |   |  |
|                                    | Los defensores pueden recuperar el balón sobre intercepciones o sobre balones en el suelo para contra atacar.  |   |  |
|                                    | El tocado + 2 segundos equivale a un placaje, por lo tanto, los apoyos defensivos deben de llegar del lado de su línea de ensayo antes de poder jugar el balón = GF – adversarios a 5 m y la defensa a 5 m |   |  |
|                                    | Si el « tocado » no se hace con las dos manos simultáneamente entre la cintura y los hombros, el juego continua. El árbitro puede indicar «Jueguen» en caso de conflicto.                                  |   |  |
| CONSIGNAS ARBITRALES               | Validar cada « tocado » : comunicación verbal del árbitro « Tocado » 1, 2, 3 (audible para todo el mundo).   |   |  |
| PUNTUACIÓN                         | Ensayo = 5 puntos . Un jugador tocado dentro de la zona de marca puede marcar. Un jugador tocado antes de la línea de ensayo (a 2 segundos) tiene la opción de ensayar o pasar.                            |   |  |
| PUESTA EN JUEGO                    | <b>¿DÓNDE?</b>   | <b>¿CÓMO?</b>   |  |
| SAQUE DE CENTRO                    | En el centro del campo.  | GF a 5 m de toda línea.<br>Defensa a 5m.<br><br>Un GF se puede jugar:<br>Para uno mismo o pasandolo a otro jugador después de haberlo chutado (balón en el suelo o separándose de las manos). |  |
| SAQUE DE CENTRO TRAS ENSAYO        | El equipo que recibió el ensayo, desde el centro del campo.  |   |  |
| SAQUE DE 22                        | A 5 m de la línea de ensayo.<br>Si sobre un juego al pie el balón entra en la zona de ensayo, el contrario puede anular, beneficiándose de un saque de 22 a 5 m de la línea de ensayo.                     |   |  |
| ADELANTADO                         | En el punto de la falta, a 5 m de toda línea.  |   |  |
| SALIDA A LATERAL O TOUCH INDIRECTA | En el punto por donde salió. Si el balón sale por balón muerto sobre juego al pie, el balón vuelve al equipo adverso en el punto donde se pateó inicialmente.  |   |  |
| TOUCH DIRECTA                      | Autorizada desde su línea de ensayo en una zona a 5 m delante de él.<br>En caso contrario: en el lugar donde se realizó el pateo.  |   |  |
| TRANSFORMACIÓN/ DROP/TIRO A PALOS  | NO   |   |  |

Los Educadores deben permanecer en el lateral del perímetro de juego con los jugadores que no están participando de inicio. Por seguridad los jugadores están obligados a llevar protector bucal y jugar con botas multitacos que cumplan la normativa vigente. Se prohíben las botas de tacos recambiables.



## REGLAMENTO MENORES DE 10 AÑOS

### RUGBY CONTACTO // 5 m por jugador

|                                    |  |   |
|------------------------------------|--|---|
| Nº DE JUGADORES                    | 5 contra 5   |   |
| SUSTITUCIONES                      | Ilimitadas durante las paradas del juego y/o durante una lesión  |   |
| CAMPO                              | 30m (zonas de ensayo no incluidas) x 25m   |   |
| BALÓN                              | Talla 3  |   |
| TIEMPO DE JUEGO                    | 65 mins máximo por media jornada u 85 mins máximo por una jornada  |   |
| ARBITRAJE                          | Un jugador/a mayor de 16 años o un educador arbitral   |   |
| ANTIJUEGO                          | Desde la sustitución temporal de 2 minutos a la expulsión definitiva, según la gravedad de la falta. La sustitución es obligatoria.<br>Si hay brutalidad o reiteración, expulsión definitiva.  |   |
|                                    | Al pitido del árbitro, el jugador posa el balón inmediatamente en el punto de la falta. Si no lo hace golpe franco o 5 m más, o sustitución si son faltas repetidas.   |   |
|                                    | <b>PERCUSIÓN : un portador no debe percutir voluntariamente a un adversario. Sanción: GF</b>   |   |
| ATACANTES                          | Cuando el portador este en contacto con el adversario (de pie o en el suelo), debe transmitir el balón inmediatamente.   |   |
|                                    | <b>El portador no debe adelantar el tronco hacia delante en el momento del contacto- GF contrarios a 5 m.</b>  |   |
|                                    | El portador que ha sido placado, debe transmitir o liberar inmediatamente el balón a más de un metro de él mismo. – GF contrarios a 5 m.   |   |
| DEFENSORES                         | <b>Si el balón está en el suelo y es injugable:</b> cambio de posesión - GF contrario a 5 m.   |   |
|                                    | <b>Los defensores pueden placar al portador, pero no pueden bloquear con un agarre alto, ni arrancarle el balón de las manos y/o brazos.</b>   |   |
|                                    | El placaje debe realizarse obligatoriamente con los 2 brazos. Debe realizarse obligatoriamente entre la cintura y los pies (Cuidado: está prohibido tirarse de cabeza sobre los pies del contrario) - Del GF a la expulsión con sustitución del jugador. |   |
|                                    | Los defensores pueden recuperar una vez que el balón ha sido liberado, pero sin cogerlo de las manos del portador - GF, contrarios a 5 m.  |   |
| CONSIGNAS ARBITRALES               | <b>Los apoyos defensivos deben de llegar desde su campo antes de poder jugar el balón.</b>   |   |
|                                    | Sancionar inmediatamente al placador que moleste en la transmisión del balón - Del GF a la expulsión temporal con sustitución del jugador.   |   |
| PUNTUACIÓN                         | No sancionar al jugador placado cuyo balón ha tocado el suelo y hace su pase inmediatamente.   |   |
| PUNTUACIÓN                         | Ensayo = 5 puntos . <b>Un jugador placado en la proximidad de la línea de ensayo, puede marcar el ensayo si su acción se realiza en el mismo movimiento.</b>   |   |
| <b>PUESTA EN JUEGO</b>             | <b>¿DÓNDE?</b>   | <b>¿CÓMO?</b>   |
| SAQUE DE CENTRO                    | En el centro del campo.  | GF a 5 m de toda línea.<br>Defensa a 5m.<br><br>Un GF se puede jugar:<br>Para uno mismo o pasándolo a otro jugador después de haberlo chutado (balón en el suelo o separándose de las manos). |
| SAQUE DE CENTRO TRAS ENSAYO        | El equipo que recibió el ensayo, desde el centro del campo.  |   |
| SAQUE DE 22                        | A 5 m de la línea de ensayo.<br>Si sobre un juego al pie el balón entra en la zona de ensayo, el contrario puede anular, beneficiándose de un saque de 22 a 5 m de la línea de ensayo.   |   |
| ADELANTADO                         | En el punto de la falta, a 5 m de toda línea.  |   |
| SALIDA A LATERAL O TOUCH INDIRECTA | En el punto por donde salió. Si el balón sale por balón muerto sobre juego al pie, el balón vuelve al equipo adverso en el punto donde se pateó inicialmente.  |   |
| TOUCH DIRECTA                      | Autorizada desde su línea de ensayo en una zona a 5 m delante de él.<br>En caso contrario: en el lugar donde se realizó el pateo.  |   |
| TRANSFORMACIÓN/ DROP/TIRO A PALOS  | NO   |   |

Los Educadores deben permanecer en el lateral del perímetro de juego con los jugadores que no están participando de inicio. Por seguridad los jugadores están obligados a llevar protector bucal y jugar con botas multitacos que cumplan la normativa vigente. Se prohíben las botas de tacos recambiables.



## REGLAMENTO MENORES DE 10 AÑOS

### RUGBY FORMATIVO // 4 m por jugador

|                                    |  |   |
|------------------------------------|--|---|
| Nº DE JUGADORES                    | 10 contra 10   |   |
| SUSTITUCIONES                      | Ilimitadas durante las paradas del juego y/o durante una lesión  |   |
| CAMPO                              | 56 m (zonas de ensayo no incluidas) x 40m  |   |
| BALÓN                              | Talla 3  |   |
| TIEMPO DE JUEGO                    | 65 mins máximo por media jornada u 85 mins máximo por una jornada  |   |
| ARBITRAJE                          | Un jugador/a mayor de 16 años o un educador arbitral   |   |
| ANTIJUEGO                          | Desde la sustitución temporal de 2 minutos a la expulsión definitiva, según la gravedad de la falta.<br>La sutitución es obligatoria.<br>Si hay brutalidad o reiteración, expulsión definitiva.  |   |
|                                    | Al pitido del árbitro, el jugador posa el balón inmediatamente en el punto de la falta. Si no lo hace golpe franco o 5 m más, o sustitución si son faltas repetidas.   |   |
|                                    | <b>PERCUSIÓN : un portador no debe percutir voluntariamente a un adversario. Sanción: GF</b>   |   |
| ATACANTES                          | Cuando el portador este en contacto con el adversario (de pie o en el suelo), debe transmitir el balón inmediatamente.   |   |
|                                    | <b>El portador no debe adelantar el tronco hacia delante en el momento del contacto- GF contrarios a 5 m.</b>  |   |
|                                    | El portador que ha sido placado, debe transmitir o liberar inmediatamente el balón a más de un metro de él mismo. - GF contrarios a 5 m.   |   |
|                                    | <b>Si el balón está en el suelo y es injugable:</b> cambio de posesión - GF contrario a 5 m.   |   |
| DEFENSORES                         | <b>Los defensores pueden placar al portador, pero no pueden bloquear con un agarre alto, ni arrancarle el balón de las manos y/o brazos.</b>   |   |
|                                    | El placaje debe realizarse obligatoriamente con los 2 brazos. Debe realizarse obligatoriamente entre la cintura y los pies (Cuidado: está prohibido tirarse de cabeza sobre los pies del contrario) - Del GF a la expulsión con sustitución del jugador. |   |
|                                    | Los defensores pueden recuperar una vez que el balón ha sido liberado, pero sin cogerlo de las manos del portador - GF, contrarios a 5 m.  |   |
|                                    | <b>Los apoyos defensivos deben de llegar desde su campo antes de poder jugar el balón.</b>   |   |
| CONSIGNAS ARBITRALES               | Sancionar inmediatamente al placador que moleste en la transmisión del balón - Del GF a la expulsión temporal con sustitución del jugador.   |   |
|                                    | No sancionar al jugador placado cuyo balón ha tocado el suelo y hace su pase inmediatamente.   |   |
| PUNTUACIÓN                         | Ensayo = 5 puntos . <b>Un jugador placado en la proximidad de la línea de ensayo, puede marcar el ensayo si su acción se realiza en el mismo movimiento.</b>   |   |
| PUESTA EN JUEGO                    | <b>¿DÓNDE?</b>   | <b>¿CÓMO?</b>   |
| SAQUE DE CENTRO                    | En el centro del campo.  | GF a 5 m de toda línea.<br>Defensa a 5m.<br><br>Un GF se puede jugar:<br>Para uno mismo o pasandolo a otro jugador después de haberlo chutado (balón en el suelo o separándose de las manos). |
| SAQUE DE CENTRO TRAS ENSAYO        | El equipo que recibió el ensayo, desde el centro del campo.  |   |
| SAQUE DE 22                        | A 5 m de la línea de ensayo.<br>Si sobre un juego al pie el balón entra en la zona de ensayo, el contrario puede anular, beneficiándose de un saque de 22 a 5 m de la línea de ensayo.   |   |
| ADELANTADO                         | En el punto de la falta, a 5 m de toda línea.  |   |
| SALIDA A LATERAL O TOUCH INDIRECTA | En el punto por donde salió. Si el balón sale por balón muerto sobre juego al pie, el balón vuelve al equipo adverso en el punto donde se pateó inicialmente.  |   |
| TOUCH DIRECTA                      | Autorizada desde su línea de ensayo en una zona a 5 m delante de él.<br>En caso contrario: en el lugar donde se realizó el pateo.  |   |
| TRANSFORMACIÓN/ DROP/TIRO A PALOS  | NO   |   |

- Al pitido del árbitro el jugador del equipo sacionado debe posar el balón en el suelo inmediatamente. Si no lo hace GF, o 5 m de penalización o expulsión con cambio por reiteración de falta.
- Si se producen 5 ensayos de diferencia en cualquier momento: marcador cerrado y obligatoriedad de reequilibrar los equipos.

Los Educadores deben permanecer en el lateral del perímetro de juego con los jugadores que no están participando de inicio. Por seguridad los jugadores están obligados a llevar protector bucal y jugar con botas multitacos que cumplan la normativa vigente. Se prohíben las botas de tacos recambiables.

# REGLAS DEL JUEGO

# M12

## CALENDARIO DE FORMAS DE JUEGO

La siguiente tabla proporciona un cronograma con el tipo de juego establecido:

**T+2** = tocado + 2 segundos – Participantes 5 x 5

**JCO** = Juego de contacto – Participantes 5 x 5

**RF** = Rugby Formativo – Participantes 10 x 10

Cualquiera que sea la categoría, para jugadores que se inician, se recomienda comenzar la práctica de rugby respetando la regla de "Tocado + 2 segundos".

| CAT | PART  | SEPT | OCT | NOV | DIC | ENE   | FEB   | MAR   | ABR   | MAY   | JUN   |
|-----|-------|------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| M10 | 5x5   | T+2  | JCO | JCO | JCO | RF    | RF    | RF    | RF    | RF    | RF    |
|     | 10x10 | JCO  | 5x5 | 5x5 | 5x5 | 10x10 | 10x10 | 10x10 | 10x10 | 10x10 | 10x10 |

### Juego de 5 X 5 / juego de 10 X 10

Para el inicio de la temporada, sin conocer el nivel de los participantes, se iniciará con una práctica de 5 X 5, (septiembre) en "Tocado + 2 segundos". Posteriormente (octubre a diciembre) en "juego de contacto". Esta forma de juego consolidará los logros en términos de lectura de juego, toma de decisiones, juego en los intervalos y la continuidad del juego. Finalmente (enero a junio) realizar el juego de 10 X 10 con las reglas del rugby formativo (**con MELÉ de 5 participantes**).

## TOCADO + 2 SEGUNDOS



56x30 m



Max 65 min  
por ½ jornada  
Max 90 min  
por 1 jornada

- Tocar con dos manos entre cintura y hombros.
- El portador de la pelota tiene dos segundos para hacer un pase, sin obligación de detenerse.

## JUEGO DE CONTACTO



56x30 m



Max 65 min  
por ½ jornada  
Max 90 min  
por 1 jornada

- Cuando el portador de la pelota está en contacto con el oponente (de pie o en el suelo), debe transmitir la pelota inmediatamente. El placaje debe hacerse con los 2 brazos entre la cintura y los pies.

## RUGBY FORMATIVO



56 x 45 m  
Partido  
12'+12'



Max 65 min  
por ½ jornada  
Max 90 min  
por 1 jornada

- El placaje, se ejecuta obligatoriamente con los 2 brazos, a la altura de la cintura.
- Melé educativa sin impacto: 3+2 vs 3+2
- Touch: conquista disputada. 1 lanzador, 2, 3, o 4 saltadores y 1 receptor.

## REGLAMENTO MENORES DE 12 AÑOS

### TOCADO + 2 SEGUNDOS // 6 m por jugador

|                                    |  |   |
|------------------------------------|--|---|
| Nº DE JUGADORES                    | 5 contra 5   |   |
| SUSTITUCIONES                      | Ilimitadas durante las paradas del juego y/o durante una lesión  |   |
| CAMPO                              | 56 m (zonas de ensayo no incluidas) x 30 m   |   |
| BALÓN                              | Talla 4  |   |
| TIEMPO DE JUEGO                    | 65 mins máximo por media jornada o 90 mins máximo por una jornada  |   |
| ARBITRAJE                          | Un jugador/a mayor de 16 años o un educador arbitral   |   |
| ANTIJUEGO                          | Desde la sustitución temporal de 2 minutos a la expulsión definitiva, según la gravedad de la falta. La sustitución es obligatoria. Si hay brutalidad o reiteración, expulsión definitiva.                 |   |
|                                    | Al pitido del árbitro, el jugador posa el balón inmediatamente en el punto de la falta. Si no lo hace golpe franco o 5 m más, o sustitución si son faltas repetidas.                                       |   |
| ATACANTES                          | Cuando el portador es tocado con 2 manos simultáneamente entre la <b>cintura</b> y los hombros, el árbitro indica «Tocado», «1», «2».  |   |
|                                    | El portador que ha sido «tocado» tiene 2 segundos para hacer un pase, sin la obligación de pararse.  |   |
|                                    | Si el balón se pasa después de los 2 segundos, cambio de posesión con GF y la defensa a 5 m.   |   |
|                                    | El jugador «tocado» ya no puede utilizar el juego al pie. Si lo hace, cambio de posesión con GF y la defensa a 5 m.  |   |
| DEFENSORES                         | El defensor debe tocar al portador con las dos manos simultáneamente entre la <b>cintura</b> y los hombros.  |   |
|                                    | Los defensores no pueden coger el balón de las manos del portador.   |   |
|                                    | Los defensores pueden recuperar el balón sobre intercepciones o sobre balones en el suelo para contra atacar.  |   |
|                                    | El tocado + 2 segundos equivale a un placaje, por lo tanto, los apoyos defensivos deben de llegar del lado de su línea de ensayo antes de poder jugar el balón = GF – adversarios a 5 m y la defensa a 5 m |   |
|                                    | Si el «tocado» no se hace con las dos manos simultáneamente entre la cintura y los hombros, el juego continúa. El árbitro puede indicar «Jueguen» en caso de conflicto.                                    |   |
| CONSIGNAS ARBITRALES               | Validar cada «tocado»: comunicación verbal del árbitro «Tocado» 1, 2, 3 (audible para todo el mundo).  |   |
| PUNTUACIÓN                         | Ensayo = 5 puntos. Un jugador tocado dentro de la zona de marca puede marcar. Un jugador tocado antes de la línea de ensayo (a 2 segundos) tiene la opción de ensayar o pasar.                             |   |
| PUESTA EN JUEGO                    | <b>¿DÓNDE?</b>   | <b>¿CÓMO?</b>   |
| SAQUE DE CENTRO                    | En el centro del campo.  | GF a 5 m de toda línea.<br>Defensa a 5m.<br><br>Un GF se puede jugar:<br>Para uno mismo o pasándolo a otro jugador después de haberlo chutado (balón en el suelo o separándose de las manos). |
| SAQUE DE CENTRO TRAS ENSAYO        | El equipo que recibió el ensayo, desde el centro del campo.  |   |
| SAQUE DE 22                        | A 5 m de la línea de ensayo. Si sobre un juego al pie el balón entra en la zona de ensayo, el contrario puede anular, beneficiándose de un saque de 22 a 5 m de la línea de ensayo.                        |   |
| ADELANTADO                         | En el punto de la falta, a 5 m de toda línea.  |   |
| SALIDA A LATERAL O TOUCH INDIRECTA | En el punto por donde salió. Si el balón sale por balón muerto sobre juego al pie, el balón vuelve al equipo adverso en el punto donde se pateó inicialmente.  |   |
| TOUCH DIRECTA                      | Autorizada desde su línea de ensayo en una zona a 5 m delante de él. En caso contrario: en el lugar donde se realizó el pateo.   |   |
| TRANSFORMACIÓN/DROP/TIRO A PALOS   | NO   |   |

Los Educadores deben permanecer en el lateral del perímetro de juego con los jugadores que no están participando de inicio. Por seguridad los jugadores están obligados a llevar protector bucal y jugar con botas multitacos que cumplan la normativa vigente. Se prohíben las botas de tacos recambiables.





## REGLAMENTO MENORES DE 12 AÑOS

### RUGBY CONTACTO // 6 m por jugador

|                                    |  |   |
|------------------------------------|--|---|
| Nº DE JUGADORES                    | 5 contra 5   |   |
| SUSTITUCIONES                      | Ilimitadas durante las paradas del juego y/o durante una lesión  |   |
| CAMPO                              | 56 m (zonas de ensayo no incluidas) x 30 m   |   |
| BALÓN                              | Talla 4  |   |
| TIEMPO DE JUEGO                    | 65 mins máximo por media jornada o 90 mins máximo por una jornada  |   |
| ARBITRAJE                          | Un jugador/a mayor de 16 años o un educador arbitral   |   |
| ANTIJUEGO                          | Desde la sustitución temporal de 2 minutos a la expulsión definitiva, según la gravedad de la falta. La sustitución es obligatoria. Si hay brutalidad o reiteración, expulsión definitiva.   |   |
|                                    | Al pitido del árbitro, el jugador posa el balón inmediatamente en el punto de la falta. Si no lo hace golpe franco o 5 m más, o sustitución si son faltas repetidas.   |   |
|                                    | <b>PERCUSIÓN : un portador no debe percutir voluntariamente a un adversario. Sanción: GF</b>   |   |
| ATACANTES                          | Cuando el portador este en contacto con el adversario (de pie o en el suelo), debe transmitir el balón inmediatamente.   |   |
|                                    | <b>El portador no debe adelantar el tronco hacia delante en el momento del contacto- GF contrarios a 5 m.</b>  |   |
|                                    | El portador que ha sido placado, debe transmitir o liberar inmediatamente el balón a más de un metro de él mismo. - GF contrarios a 5 m.   |   |
|                                    | <b>Si el balón está en el suelo y es injugable:</b> cambio de posesión - GF contrario a 5 m.   |   |
| DEFENSORES                         | <b>Los defensores pueden placar al portador, pero no pueden bloquear con un agarre alto, ni arrancarle el balón de las manos y/o brazos.</b>   |   |
|                                    | El placaje debe realizarse obligatoriamente con los 2 brazos. Debe realizarse obligatoriamente entre la cintura y los pies (Cuidado: está prohibido tirarse de cabeza sobre los pies del contrario) - Del GF a la expulsión con sustitución del jugador. |   |
|                                    | Los defensores pueden recuperar una vez que el balón ha sido liberado, pero sin cogerlo de las manos del portador - GF, contrarios a 5 m.  |   |
|                                    | <b>Los apoyos defensivos deben de llegar desde su campo antes de poder jugar el balón.</b>   |   |
| CONSIGNAS ARBITRALES               | Sancionar inmediatamente al placador que moleste en la transmisión del balón - Del GF a la expulsión temporal con sustitución del jugador.   |   |
|                                    | No sancionar al jugador placado cuyo balón ha tocado el suelo y hace su pase inmediatamente.   |   |
| PUNTUACIÓN                         | Ensayo = 5 puntos . <b>Un jugador placado en la proximidad de la línea de ensayo, puede marcar el ensayo si su acción se realiza en el mismo movimiento.</b>   |   |
| PUESTA EN JUEGO                    | <b>¿DÓNDE?</b>   | <b>¿CÓMO?</b>   |
| SAQUE DE CENTRO                    | En el centro del campo.  | GF a 5 m de toda línea.<br>Defensa a 5m.<br><br>Un GF se puede jugar:<br>Para uno mismo o pasándolo a otro jugador después de haberlo chutado (balón en el suelo o separándose de las manos). |
| SAQUE DE CENTRO TRAS ENSAYO        | El equipo que recibió el ensayo, desde el centro del campo.  |   |
| SAQUE DE 22                        | A 5 m de la línea de ensayo.<br>Si sobre un juego al pie el balón entra en la zona de ensayo, el contrario puede anular, beneficiándose de un saque de 22 a 5 m de la línea de ensayo.   |   |
| ADELANTADO                         | En el punto de la falta, a 5 m de toda línea.  |   |
| SALIDA A LATERAL O TOUCH INDIRECTA | En el punto por donde salió. Si el balón sale por balón muerto sobre juego al pie, el balón vuelve al equipo adverso en el punto donde se pateó inicialmente.  |   |
| TOUCH DIRECTA                      | Autorizada desde su línea de ensayo en una zona a 5 m delante de él.<br>En caso contrario: en el lugar donde se realizó el pateo.  |   |
| TRANSFORMACIÓN/ DROP/TIRO A PALOS  | NO   |   |

Los Educadores deben permanecer en el lateral del perímetro de juego con los jugadores que no están participando de inicio. Por seguridad los jugadores están obligados a llevar protector bucal y jugar con botas multitacos que cumplan la normativa vigente. Se prohíben las botas de tacos intercambiables.





# REGLAMENTO MENORES DE 12 AÑOS

## RUGBY FORMATIVO // 4,5 m por jugador

|                                    |   |  |
|------------------------------------|---|--|
| Nº DE JUGADORES                    | 10 contra 10  |  |
| SUSTITUCIONES                      | Ilimitadas durante las paradas del juego y/o durante una lesión   |  |
| CAMPO                              | 56 m (zonas de ensayo no incluidas) x 45 m  |  |
| BALÓN                              | Talla 4   |  |
| TIEMPO DE JUEGO                    | 65 mins máximo por media jornada o 90 mins máximo por una jornada   |  |
| ARBITRAJE                          | Un jugador/a mayor de 16 años o un educador arbitral.   |  |
| ANTIJUEGO                          | Desde la sustitución temporal de 2 minutos a la expulsión definitiva, según la gravedad de la falta.<br>La sustitución es obligatoria.<br>Si hay brutalidad o reiteración, expulsión definitiva.  |  |
|                                    | Al pitido del árbitro, el jugador posa el balón inmediatamente en el punto de la falta. Si no lo hace golpe franco o 5 m más, o sustitución si son faltas repetidas.  |  |
|                                    | <b>PERCUSIÓN : un portador no debe percutir voluntariamente a un adversario . Sanción: GF</b>   |  |
| PLACAJE                            | El placaje ,ejecutado obligatoriamente con los 2 brazos, entre la cintura y los pies. Todo agarre por encima de la cintura o sin utilizar los 2 brazos será sancionada.   |  |
|                                    | <b>El portador no debe adelantar el tronco hacia delante en el momento del contacto- GF contrarios a 5 m.</b>   |  |
|                                    | Un jugador sancionado por un placaje peligroso debe de ser sistemáticamente expulsado por el árbitro (2 minutos) realizandose un cambio de jugador. Los lanzamientos por la camiseta o cuerpo así como las « francesas » están prohibidas y deben de sancionarse. |  |
| <b>PUESTA EN JUEGO</b>             | <b>¿DÓNDE?</b>  | <b>¿CÓMO?</b>  |
| SAQUE DE CENTRO                    | En el centro del campo.   | De drop. Adversario a 5 m<br>El balón debe pasar 5 m   |
| SAQUE DE CENTRO TRAS ENSAYO        | El equipo que recibió el ensayo, desde el centro del campo.   |  |
| SAQUE DE 22                        | A 10 metros de la línea de ensayo.  | Golpe franco. Adversario a 5 m   |
| ADELANTADO O BALÓN INJUGABLE       | En el lugar de la falta a 5 metros de cualquier línea.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melé educativa sin impacto : 3+2 contra 3+2</li> <li>• Empuje en el eje autorizado, limitada hasta la conquista del balón (cuando el balón está detrás de los pies de un primera línea) .</li> <li>• Agarres de los jugadores de 1ª línea (reglas del rugby XV).</li> <li>• Líneas de fuera de juego a 5 m</li> <li>• Los jugadores « +2 » se colocan en posición de 3ª línea alas, agarrados al pilar mano interior en el pantalón y mano exterior en la camiseta, de pie, sin acción de empuje. No pueden actuar hasta el final de la melé.</li> <li>• El educador acompañante da las consignas sin impacto: 1 FLEXIÓN, 2 AGARRE, 3 COLOCACIÓN</li> <li>• El medio de melé introducirá el balón sin retrasos. El árbitro intervendrá inmediatamente en caso de inestabilidad de la melé : GF</li> <li>• El medio de melé contrario se sitúa en su costado sin seguir la progresión del balón, o bien detrás en el eje de la melé.</li> <li>• Talonaje autorizado. No se puede disputar el talonaje.</li> <li>• Ganar el balón= finalización del empuje.</li> <li>• Final de la melé = cuando el medio de melé levanta el balón del suelo.</li> <li>• <b>La melé nunca se repite.</b></li> <li>• Agarres incorrectos y malas posturas : GF</li> <li>• Melés giradas, balón injugable o si la seguridad obliga : GF a favor del equipo que introducía.</li> </ul> |
| GOLPE DE CASTIGO                   | En el lugar de la falta a 5 metros de cualquier línea.  | Golpe franco. Adversario a 5 m   |
| GOLPE FRANCO                       | En el lugar de la falta a 5 metros de cualquier línea.  | Golpe franco. Adversario a 5 m<br>Sin opción de pedir melé.  |
| SALIDA A LATERAL O TOUCH INDIRECTA | Por el lugar donde salió, a 5 m mínimo de la línea de ensayo  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Touche = Conquista disputada.</li> <li>• 1 lanzador, 2, 3 o 4 saltadores y 1 pasador.</li> <li>• Para los oponentes, en espejo de los utilizadores (lanzador, saltador, pasador)</li> <li>• Sin ayudas a los saltadores</li> <li>• Primer jugador del alineamiento a 3 m. Final del alineamiento, determinado por el jugador al cierre.</li> <li>• El jugador opuesto al lanzador a 2 m del alineamiento (en lo ancho y en lo profundo)</li> <li>• Los pasadores a 2 m en profundidad del alineamiento.</li> <li>• Puestas en juego rápidas autorizadas, respetando las líneas de fuera de juego.</li> <li>• Resto de jugadores fuera del alineamiento a 5 m.</li> </ul>  |
| TOUCH DIRECTA                      | Patada más allá de los 10 m : en el lugar de la patada  |  |
|                                    | Patada en la zona de ensayo o a menos de 10m : en el lugar donde salió  |  |
| TRANSFORMACIÓN/DROP/ TIRO A PALOS  | NO  |  |

- Al pitido del árbitro el jugador del equipo sancionado debe posar el balón en el suelo inmediatamente. Si no lo hace GF, o 5 m de penalización o expulsión con cambio por reiteración de falta.

- Si se producen 5 ensayos de diferencia en cualquier momento: marcador cerrado y obligatoriedad de reequilibrar los equipos.

Los Educadores deben permanecer en el lateral del perímetro de juego con los jugadores que no están participando de inicio. Por seguridad los jugadores están obligados a llevar protector bucal y jugar con botas multitacos que cumplan la normativa vigente. Se prohíben las botas de tacos recambiables.



**FERugby**

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY